

## **Susan Wood**

Ho studiato Nutrizione Umana e Dietetica all'Università del Surrey, laureandomi nel 1982; da allora, ho lavorato come dietista registrata, soprattutto nel Servizio Sanitario Nazionale. Nel corso della mia carriera, mi sono dedicata a diversi aspetti della mia disciplina, ma dopo essermi specializzata in dietetica pediatrica, questo campo è stato sempre presente nel mio lavoro.

Il mio interesse per i trattamenti dietetici chetogenici è iniziato nel 2008, quando mi è stato inviato un giovane adulto per un consulto sulla sua epilessia farmaco-resistente. L'informazione e il supporto professionale ai quali ho avuto accesso tramite il network internazionale della Matthew's Friend e il UK Ketogenic Professional Advisory Group, mi hanno messo in grado di fornire a questo paziente il trattamento necessario, anche se questo prima avventura è stata un percorso sperimentale per tutti coloro che sono stati coinvolti!

Mi sono resa conto in maniera sempre più chiara dell'immenso potenziale dei trattamenti chetogenici e della mancanza di accessibilità a tali trattamenti per gli adulti in Inghilterra. Da allora, ho sviluppato protocolli di trattamento chetogenico per adulti, e cercato di aumentare la consapevolezza dei dietisti e neurologi britannici sui potenziali benefici che i trattamenti chetogenici possono offrire ai pazienti affetti da epilessia farmaco-resistente.

Ho svolto anche un ruolo di referente per colleghi che erano intenzionati a testare la dieta chetogenica sui loro pazienti adulti, e dato supporto alle famiglie e ai pazienti con informazioni e indicazioni sull'accessibilità dei trattamenti.

Le terapie chetogeniche possono offrire benefici significativi alla salute e alla qualità di vita di coloro i quali rispondono alla dieta, ma purtroppo al momento vi è un accesso limitato ai trattamenti per l'età pediatrica, e un accesso scarso o nulla a sperimentazioni sugli adulti.

La clinica Matthew's Friend per Terapie Alimentari Chetogeniche nasce per segnare un reale cambiamento in questa situazione; sono onorata di far parte del team medico dietetico, e coordinerò il progetto di ricerca sui pazienti adulti, concentrandomi su trattamenti per adulti e bambini, e su programmi educativi per pazienti e professionisti.

Potete trovare la versione originale di questo testo qui:

<http://www.mfclinics.com/index.php?page=susan-wood>